

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
F. Manfaat Penelitian	10
1. Bagi Rumah Sakit	10
2. Bagi Fisioterapi/ Universitas Esa Unggul Jakarta	10
3. Bagi Peneliti	11

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	12
A. Kerangka Teori	12
1. Nyeri Pinggang Akibat Spondyloarthrosis Lumbalis	12
2. Anatomi Terapan dan Biomekanik Lumbal	12
a. Tulang Vertebra	13
b. Lumbal Spine	13
c. Diskus Intervertebralis	15
d. Ligamen	17
e. Otot-otot Punggung Bawah	20
f. Facets	27
g. Foramen Intervertebralis	28
h. Canalis Spinalis	29
i. Vaskularisasi	31
j. Innervasi/Persarafan Lumbal	34
3. Osteokinematik dan Arthrokinematik Vertebra Lumbal.....	37
4. Spondyloarthrosis Lumbalis	38
a. Pengertian Spondyloarthrosis Lumbalis	38
b. Patologi Spondyloarthrosis Lumbalis	39
c. Teori Nyeri	41
1) Definisi Nyeri	41
2) Klasifikasi Nyeri	41
3) Macam-macam Nyeri	42
4) Mekanisme Timbulnya Sensasi Nyeri	44

d.	Mekanisme Nyeri Spondyloarthrosis Lumbalis	48
e.	Assesment dan Diagnosis Fisioterapi pada Spondyarthrosis Lumbal.....	50
	1) Assesment Fisioterapi pada Spondyarthrosis Lumbal	50
	2) Diagnosis Fisioterapi pada Spondyarthrosis Lumbal	50
5.	Micro Wave Diathermy	51
a.	Definisi Micro Wave Diathermy	51
b.	Produksi dan pemanasan	51
c.	Penerapan pada jaringan	51
d.	Efek fisis Micro Wave Diathermy	52
e.	Efek Terapeutik Micro Wave Diathermy	55
f.	Kontra indikasi Micro Wave Diathermy	55
g.	Indikasi Micro Wave Diathermy	55
h.	Mekanisme MWD Terhadap Penurunan Nyeri Pada Spondyloarthrosis Lumbal	56
i.	Prosedur Penerapan MWD	57
6.	Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation	58
a.	Definisi TENS	58
b.	Jenis-jenis TENS	60
c.	Frekuensi Pulsa	62
d.	Penempatan Elektrode	62
e.	Indikasi	63
f.	Kontra Indikasi	64
g.	Mekanisme pengurangan nyeri pd spondyloarthrosis lumbal ...	64

h.	Prosedur penerapan TENS pada ppondyloarthrosis lumbal	66
7.	Autostreching	67
a.	Definisi Autostreching	67
b.	Efek fisiologis autostretcing pada spondyloarthrosis lumbal ...	67
c.	Indikasi dan Kontra Indikasi Stretching.....	69
d.	Mekanisme penurunan nyeri pinggang akibat spondyloarthrosis dengan metode autostretching	70
e.	Prosedur pelatihan autostretching	70
f.	Prosedur autostretching pada spondyloarthrosis lumbal	71
1)	Prosedur pelatihan autostretching 1	71
2)	Prosedur pelatihan autostretching 2	72
3)	Prosedur pelatihan autostretching 3	73
4)	Prosedur pelatihan autostretching 4	74
B.	Kerangka Berfikir	75
C.	Kerangka Konsep	87
D.	Hipotesis	88
BAB III	METODE PENELITIAN	89
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	89
B.	Desain Penelitian	89
C.	Teknik Pengumpulan Data	91
1.	Assesment fisioterapi	92
2.	Diagnosis Fisioterapi Pada Spondiloarthrosis Lumbal	93
3.	Prosedur Penelitian	93
a.	Prosedur Penerapan MWD	93

b. Prosedur Penerapan TENS	94
c. Prosedur Penerapan Autostretching	96
D. Teknik Pengambilan Sample	99
E. Instrumen Penelitian	100
F. Teknik Analisis Data	101
BAB IV HASIL PENELITIAN	106
A. Deskripsi Data	106
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	106
2. Data Hasil Penelitian.....	111
a. Nilai Penurunan Nyeri Kelompok Kontrol.....	111
b. Nilai Penurunan Nyeri Kelompok Perlakuan.....	113
c. Nilai Mean pengukuran nyeri.....	116
d. Uji Kompatibilitas/Uji Kesesuaian	116
B. Uji Persyaratan Analisa	117
1. Uji Normalitas Data.....	117
2. Uji homogenitas.....	118
C. Uji Hipotesis	119
1. Uji Hipotesis I	120
2. Uji Hipotesis II	121
3. Uji Hipotesis III	122
BAB V PEMBAHASAN	126
A. Analisis Karakteristik Pasien	126

B. Analisis Tingkat Penurunan Nyeri Pada Kelompok Kontro	127
C. Analisis Tingkat Penurunan Nyeri Pada Kelompok Perlakuan	130
D. Beda Efek Tingkat Penurunan Nyeri Antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	132
E. Keterbatasan.....	134
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	135
A. Kesimpulan	135
B. Implikasi	135
C. Saran	136
DAFTAR PUSTAKA	137
LAMPIRAN	140